

Se notifica que cada profesora estará enviando las actividades específicas a través de los grupos de WhatsApp destinados para ello.

SUGERENCIA DE HORARIO DE TRABAJO PARA PERMANENCIA EN CASA

HORARIO	ACTIVIDAD POR DÍA
8:00- 8:30	Levantarse y tender camas Oración de la mañana.
8:30 - 9:00	Desayunar
9:00 - 9:45	Activación física
9:15 - 10:00	Reforzamiento de lenguaje y comunicación (Consulte las actividades de la maestra de grupo)
10:00 - 10:45	Actividad de arte
10:45 - 11:30	Reforzamiento de matemáticas (Consulte las actividades de la maestra de grupo)
11:30 - 12:00	Hora de canto y baile: Cantar tu canción favorita.
12:00 -12:20	Refrigerio
12:20 -12:30	Pausa activa
12:30 -1:00	Leer un cuento en familia
1:00 -1:30	Juego libre
2:00 -3:00	Comida fuerte/ limpiar cocina y lavar platos
3:00 -4:00	Ayuda con los quehaceres domésticos
4:00 -5:00	Investigar un tema de tu interés Ilústralo con recortes de revistas y materiales a la mano / Platica con tus padres sobre el tema de investigación.
5:00 - 5:45	Repaso de la materia de inglés (Consulte las actividades de la maestra de la asignatura)
6:00 - 6:30	Bañarse
6:30 - 7:00	Ver un programa formativo en TV
7:00 - 8:00	Preparar la cena y cenar
8:00 – 8:30	Recoger la cocina
8:30 – 9:30	Acampar en tu cuarto
9:30	Rezar tus oraciones. Acostarse y dormir